Education thérapeutique du patient

Insuffisance rénale chronique (IRC)

Ce programme peut vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux vivre au quotidien avec votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

- **Vous vous interrogez sur : vos médicaments, votre alimentation, les conséquences de votre maladie, comment se préparer à la dialyse ?**
  Vous souhaitez être impliqué(e) dans votre suivi ?

- **Ensemble, nous aborderons :**
  - *A quoi servent mes reins ? Comment les protéger ?*
  - *Comprendre mon bilan biologique*
  - *Pourquoi tant de médicaments ? Dois-je me vacciner ?*
  - *Comment gérer mon alimentation ?*
  - *Bouger, oui mais comment ?*
  - *Qu'est-ce que la dialyse… ?*
  - *Comment vivre au quotidien avec ma maladie ?*

- **Les thématiques seront abordées selon votre pathologie pour un suivi personnalisé.**

L'équipe

- Médecin
- Pharmacien
- Infirmière de pratique avancée
- Diététicienne
- Pharmacienne
- Attaché de recherche clinique
- Masseur-kinésithérapeute
- Patient ressource

A votre écoute et celle de vos proches pour des séances individuelles, collectives en présentiel, en distanciel

Contact

Pour en savoir plus, Mme MOUGEL, Coordinatrice du programme :
- Tel: 04 92 03 84 07
- Courriel: mougel.s@chu-nice.fr

chu de Nice