Education thérapeutique du patient

Personne vivant avec le VIH et/ou co infection VHC-VHB

Ce programme peut vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux vivre au quotidien avec votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

Ensemble, nous aborderons :

- La maladie
- Le traitement
- Vivre avec : en parler, l'annoncer à quelqu'un, les représentations de soi et des autres, travailler l'estime de soi
- Les voyages
- La grossesse
- La prévention : le risque de transmission
- Vieillir avec : prévenir les comorbidités, l'hygiène de vie
- La gestion du stress, des émotions, des troubles du sommeil avec un programme de 5 séances de sophrologie
- Les thématiques seront abordées selon votre pathologie pour un suivi personnalisé.

L'équipe

- Infirmiers
- Médecin
- Pharmaciennes
- Psychologues
- Assistante sociale
- Diététicienne

À votre écoute et celle de vos proches pour des séances individuelles, collectives en présentiel, en distanciel.

Contact

Pour en savoir plus, Mme Blanckeman, Coordinatrice du programme :

- Tel: 04 92 03 55 17
- Email: <u>blanckeman.l@chu-nice.fr</u>

